

TERMINE
2022/23
SEP – JAN

Familien- wege



Familie ist mehr...

als eine Lebensgemeinschaft. Sie zeigt sich nicht nur über die Namen auf dem Familienbogen. Familie geht über das Zusammenleben von Eltern, Kindern und Kindeskindern hinaus. Die Verbindungen innerhalb einer Familie sind ein Leben lang von Bedeutung, ob ihre Mitglieder sich nahe stehen oder die Wege sich trennen. Familienerlebnisse in der Kindheit haben einen tief gehenden Einfluss auf das Leben von Erwachsenen und ihre neuen Familien.

Familie ist ein Gefühl, das ursprünglich warm und offen ist. Zeitweise kann es verloren gehen, aber auch wiedergefunden werden. Die Sehnsucht nach Zugehörigkeit bleibt, diesen Zustand suchen Menschen ein Leben lang. Auch wenn die Kindheit nicht für alle schön war, so gibt es die Erkenntnis, dass Menschen die Möglichkeit haben, sich einem Familiengefühl anzunähern und dass eine Kindheit reparierbar ist. „Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit“, so die Psychologin Stefanie Stahl.

Irmgard Pörnbacher

BIWEP – Bildungsweg Pustertal
Koordinatorin *Bündnis für Familie*
Netzwerk Kinderzeit

Informationen und Kontakt

Koordinationsstelle BIWEP – Bildungsweg Pustertal
Michael Pacher Haus, Kapuzinerplatz 3 F, 39031 Bruneck
Tel. +39 0474 530 093
info@biwep.it, www.biwep.it

Öffnungszeiten

von Montag bis Freitag: 09.00 – 12.30 Uhr
zusätzlich Dienstag: 14.30 – 16.30 Uhr

Der Text der vorliegenden Broschüre meint alle Menschen gleichermaßen, unabhängig von Geschlecht, Gender, Hautfarbe oder Herkunft.

Bildungsweg Pustertal

Wege für unsere Zukunft

„Ja, du solltest doch in die Schule gehen und etwas besser schreiben lernen“, sagte Annika. „Na danke“, sagte Pippi, „das hab ich einmal einen ganzen Tag lang getan, und da hab ich so viel Weisheit in mich reinbekommen, dass mir jetzt noch der Kopf brummt.“

Bildung – wer denkt nicht zunächst an Schule, wenn er oder sie den Begriff „Bildung“ hört? Bildung steht für Lernen und Wissen. Wer gebildet ist, ist bestens informiert und hat sich im Laufe der Zeit viele Kenntnisse angeeignet. Doch ist das alles, was Bildung ausmacht? Oder ist Bildung mehr, als möglichst viel Wissen in unsere Köpfe reinzubekommen? Und was bedeutet Bildung für einen Verein wie Bildungsweg Pustertal - BIWEP, der sich ihr ganz und gar verschrieben hat – und dem es dabei stets um kompetente **Familien** und ein gutes Miteinander geht?

Bildung ist sehr viel mehr als ein brummender Kopf voller Informationen. Die Idee von Bildung – nach dem Humboldt'schen Bildungsbegriff – soll sich in erster Linie am Menschen orientieren. Kinder sollen zu Menschen erzogen werden, in dem sie vom Lernen zum sozialen Handeln kommen. Und auch wir Erwachsenen haben nie ausgelernt: Nur wer lebenslang lernt, sensibilisiert sich für die aktuellen Themen und Herausforderungen der heutigen Zeit. Dieses Wissen schafft Verantwortung – und Verantwortung erfordert Handeln.

Bildung heißt Zukunft gestalten – sich die beste aller Welten ausdenken, in der unsere Kinder und Kindeskinde leben sollen. Dabei geht es dem Bildungsweg Pustertal um eine neue Haltung, bei der die **Beziehungskompetenz** – innerhalb der Familie, aber auch am Wohnort, am Arbeitsplatz, im Kindergarten und in der Schule – im Mittelpunkt steht. Die eigene Lebenswelt möglichst generationengerecht, **Betriebe** und **Gemeinden** familienfreundlich denken und sich gemeinsam auf den Weg dorthin machen. Dieses Ziel verfolgt BIWEP zusammen mit lokalen Arbeitsgruppen im Pustertal: mit **Nachhaltigkeit** für unsere Zukunft.

Wege für ...

Familien

Bildung

Gemeinden

Nachhaltigkeit

Betriebe

Beziehungskompetenz

... unsere Zukunft

Tätigkeiten der Koordinationsstelle BIWEP – Bildungsweg Pustertal:

Familienbildung

Familienwege. Seit 2003 erscheint die Broschüre zwei Mal jährlich. Sie umfasst Veranstaltungen zur Familienbildung, die im Pustertal stattfinden. Ein großer Teil der Veranstaltungen wird von Arbeitsgruppen in den Gemeinden in Zusammenarbeit mit dem BIWEP geplant, organisiert und durchgeführt.

Als roter Faden zieht sich durch unsere Broschüre wie auch durch das Leben die Gestaltung unserer Beziehungen, die Kommunikation, das Gespräch. Kommunikation will geübt sein, deshalb bietet die Broschüre Gruppenveranstaltungen, Seminare oder Workshops, die Gelegenheit geben sich auszutauschen. Veranstaltungen, die Orte sind, wo Menschen voneinander und miteinander lernen.

Die Veranstaltungen bereichern die Gesprächskultur in den Familien. Ganz nahe am Wohnort finden sie statt. Sie leisten einen Beitrag: zur Gesprächskultur in den Familien, zwischen Familie und Schule, Kindergärten, Vereinen, aber auch zur Familienpolitik in der Gemeinde.

Bündnis für Familie

Das *Bündnis für Familie* wurde 2007 gegründet und wird vom BIWEP koordiniert. Ziel ist es, durch überinstitutionelle Netzwerkarbeit die Familien im Pustertal zu stärken und zu unterstützen. Im *Bündnis für Familie* sind vertreten: Gemeinden, Betriebe und VertreterInnen von Familien. Der Informationsaustausch wird verbessert, indem gemeinde- und bezirksweit regelmäßig Treffen organisiert werden. In Arbeitsgruppen, Elterninitiativen und Runden Tischen werden gemeinsam konkrete Maßnahmen entwickelt und umgesetzt. Dabei wird das Wohn- und Arbeitsumfeld von Familien analysiert. Vernetzung ist besonders in der Peripherie sehr wichtig. Durch regelmäßige Bündnistreffen wird der Informations- und Erfahrungsaustausch unter den Bündnispartnern gewährleistet.

Ein Schwerpunktthema im *Bündnis für Familie* ist die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Gezielte Maßnahmen zur Unterstützung der Eltern erhöhen nicht nur die Lebensqualität der Familien selbst in den einzelnen Gemeinden und im Bezirk, auch die Wettbewerbsfähigkeit und Standortattraktivität der Gemeinden und Betriebe nehmen zu. Bei Info-Veranstaltungen und Tagungen mit VertreterInnen aus Wirtschaft, Landes- und Gemeindepolitik wird das Thema von verschiedenen Aspekten beleuchtet. Als Interessensvertretung für Familie vertritt das Bündnis die Belange der Familien. Vorschläge, Anregungen und Ideen sind willkommen.

Unterstützung von Elterninitiativen

Initiativen von Eltern sind wichtig für die Gestaltung einer familienfreundlichen Gemeinde. Sie sind Bindeglied zwischen Familien und Institutionen. Elterninitiativen werden vom BIWEP – *Bündnis für Familie* besonders gefördert, mit dem Ziel, dass Eltern durch aktive Selbsthilfe auf ihr Lebensumfeld Einfluss nehmen und ein familienfreundliches Wohn- und Arbeitsumfeld mitgestalten. Durch das aktive Engagement von Eltern sind u. a. Treffpunkte wie Eltern-Kind-Zentren entstanden, Spielplätze und Gehwege neu gestaltet und Sommer- und Nachmittagsbetreuungen initiiert und neu konzipiert worden.

Netzwerk Kinderzeit

Im April 2014 wurde das Netzwerk gegründet. Die Plattform dafür bietet der Bildungsweg Pustertal im Rahmen des *Bündnis für Familie*. Die Mitglieder, darunter Anbieter von Kinderbetreuung sowie öffentliche Institutionen, haben sich zusammengeschlossen für mehr Vernetzung, Entwicklung und Verbesserungen im Bereich der Kinder- und Jugendbetreuung. Qualitativ gute Betreuung, die die Bedürfnisse des Kindes ins Zentrum rückt – dafür möchten sich die Mitglieder des Netzwerkes gemeinsam einsetzen. Familien- und schulergänzende Betreuung darf keine Notlösung sein, sondern anregender und wertvoller Bildungs- und Lebensort für Kinder.

In einer gemeinsam abgesegneten Charta sind grundsätzliche Richtlinien zur Qualität familienergänzender Kinderbetreuung definiert, für die sich die Netzwerkpartner aussprechen. Besonderer Schwerpunkt ist auch die Schwierigkeit der Kinderbetreuung in kleinen peripheren Gemeinden.

Betreuungsangebote im Pustertal: Informationsplattform www.kinderzeit.bz oder www.bambinopoli.bz

Ein wichtiger Aspekt im *Bündnis für Familie* ist die Information. Die Plattform www.kinderzeit.bz bzw. www.bambinopoli.bz bietet eine Übersicht über Betreuungsangebote im Pustertal für Kinder bis 14 Jahre. Eltern können online schnell nach einer maßgeschneiderten Betreuung für ihre Kinder suchen. Zusätzlich gibt es eine Sammlung von nützlichen Links. Die Aktualisierung erfolgt laufend, Anbieter können sich für die Veröffentlichung von neuen Angeboten jederzeit an den BIWEP wenden. Durch die Zusammenarbeit mit Gemeinden und Betreuungsanbietern ist es gelungen, die Angebote zu erfassen und im Internet zu veröffentlichen.

Wir als Familie

Hanf & Cannabis: wo ist der Unterschied?	Fr 16.09.22	Prettau	10
Sicher wandern in der Natur	Sa 24.09.22	Luttach	10
Ab in die Natur!	Sa 01.10.22	Prags	11
Eltern-Kind-Yoga	Mo 10.10.22	online	12
Zyklusshow	Elternabend	Fr 21.10.22	Steinhaus
	Workshop	Sa 29.10.22	Steinhaus
	Elternabend	Do 17.11.22	Niederdorf
	Workshop	Sa 26.11.22	Niederdorf
Legale und illegale Drogen	Fr 28.10.22	Sand in Taufers	15

Bündnis Zukunft

Repair Café	Sa 17.09.22	Welsberg	18
	Sa 15.10.22	St. Lorenzen	
	Sa 12.11.22	Toblach	
Natur-Antibiotika und ätherische Öle gegen winterliche Beschwerden	Sa 15.10.22	St. Johann	18
Magic Cleaning	Mo 24.10.22	Sand in Taufers	19
Bienenwachstücher selbst gemacht	Di 08.11.22	Weißbach	19
Repair Café	Di 15.11.22	Rasen-Antholz	20

Wir als Eltern

Erste Hilfe für die Seele	Fr 09.09.22	Bruneck	22
Männergesprächsrunde	Mi 14.09.22	Bruneck	22
Kinder trauern anders	Mo 19.09.22	Niedervintl	23
Darf ich dein Handy?	Di 20.09.22	Mühlwald	23
Kinderrechte	Mi 21.09.22	online	24
Wege in der Erziehung zu mehr Gelassenheit und Freude	Mo 26.09.22	Innichen	24
Du hast angefangen! Nein du! Nein du!	Fr 30.09.22	Mitterolang	25
Träume und ihre Deutung	Fr 30.09.22	Mitterolang	25
Deine Insel im Alltag	Sa 01.10.22	Sand in Taufers	26
Stress in der Schule, Null Bock aufs Lernen?	Mo 03.10.22	Welsberg	26

Gesunde Naschereien für Kinder, aber nicht nur	Do 06.10.22	Pfalzen	27
Angst ist normal – daran zu leiden nicht!	Do 06.10.22	online	27
Resistente und kraftvolle Senioren	Fr 07.10.22	Sand in Taufers	28
Wenn Eltern sich trennen	Di 11.10.22	Bruneck	30
Ich schaffe das!	Sa 15.10.22	St. Georgen	30
Mit Kindern leben, mit Kindern wachsen	Mo 17.10.22	Bruneck	31
Aufwachsen in der Pandemie	Di 18.10.22	Sexten	31
Chronischer Stress und Schlafstörungen im Familienalltag: wie damit umgehen?	Mi 19.10.22	St. Peter	32
Der letzte Wille im Gesetz	Mi 19.10.22	Percha	33
Letzte Hilfe Kurs	Sa 22.10.22	Toblach	33
Starke Eltern – Starke Kinder®	Mo 24.10.22	Bruneck	34
Depression – Schwarze Schatten auf der Seele	Di 08.11.22	Mühlwald	35
Der kleine Yogi – Kinder-Yoga ganz entspannt!	Do 10.11.22	online	35
Erste Hilfe bei Kindern	Sa 12.11.22	St. Georgen	36
Kindernotfallkurs	Mo 14.11.22	Sexten	37
Mental stark durch Sport und Bewegung	Di 15.11.22	online	37
Sucht und Familie: Legale und illegale Drogen in unserer Gesellschaft	Fr 18.11.22	Sand in Taufers	38
Kinder trauern anders	Mi 23.11.22	Luttach	39
Was Kinder wirklich brauchen	Vortrag	Fr 02.12.22	Toblach
	Workshop	Sa 03.12.22	

Bündnis für Familie

Menschen begegnen – UkrainerInnen erzählen	Di 04.10.22	Toblach	43
Mehr Generationen unter einem Dach	Fr 14.10.22	Sexten	43
Einsatz für ein lebenswertes Enneberg: FamilyPlus	Sa 22.10.22	St. Vigil	44
Zeitbank – Zeit tauschen?	Do 10.11.22	St. Vigil	44
Einsatz für ein lebenswertes St. Martin in Thurn: FamilyPlus	Mo 28.11.22	St. Martin in Thurn	45

Wir als Paar

Wenn Paare Eltern werden	Mo 10.10.22	Bruneck	48
ehe.vorbereitung	Do 10.11.22	Bruneck	48
Heiraten oder Zusammenleben	Do 17.11.22	online	49

Geburt, Baby, Kleinkind

Ollanger Bücherbabys	Do 08.09.22	Mitterolang	52
BilderBuchBabys	Fr 09.09.22	St. Johann	52
Bilderbuchbabys	Fr 09.09.22	Sand in Taufers	53
Lesezwerge in der Stadtbibliothek	Sa 10.09.22	Bruneck	53
Babymassage	Fr 23.09.22	Niedervintl	54
Lesezwerge	Fr 07.10.22	Pfalzen	54
Eltern-Kind-Turnen	Do 13.10.22	Niedervintl	54



Wir als Familie

Hanf & Cannabis: Wo ist der Unterschied?

Wissensvermittlung als Gedankenanstoß

In diesem Vortrag sollen die fundamentalen Unterschiede zwischen den Pflanzen Cannabis und Hanf aufgezeigt werden.

Der Hanf als Nutzpflanze hat eine lange Tradition, seine Verwendung ist seit jeher vielfältig und reicht von Ernährung bis hin zu Baumaterial und Kosmetik.

Die Risiken, welche hingegen von Cannabis und dessen illegalen Verkaufs ausgehen, werden von Seiten der Carabinieri näher beleuchtet. Die unterschiedlichen Arten von gefährlichen Substanzen werden dabei erklärt.

Ziel dieses Vortrags ist es, Jugendliche und ihre Eltern zu informieren und zu sensibilisieren. Nicht allein hinsichtlich der Risiken von Drogen und deren möglichen Auswirkungen, sondern auch hinsichtlich der Bedeutung des Hanfs als lokale und nachhaltige Nutzpflanze. Die Jugendlichen sollen zum kritischen Reflektieren dieses sehr sensiblen Themas angeregt werden.

Zielgruppe

Jugendliche, Eltern

Zeit

Fr 16.09.22, 19.30 Uhr

Ort

Prettau, Aula (EG Grundschule)

Referenten

Christoph Kirchler, Unternehmer, Sand in Taufers
Luciano Osler, Chef des Analyselabors für Rauschmittel der Carabinieri, Leifers

Info

AG Familie, Bildungsausschuss Prettau,
bildungsausschussprettau@gmail.com

Anmeldung

Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Veranstalter

Bildungsausschüsse St. Johann, Steinhaus/St. Jakob/
St. Peter, Weißenbach, Luttach, Prettau, KFS Luttach,
St. Peter, St. Johann, Weißenbach, Elternrat Schulsprengel,
Öff. Bibliothek, ELKI Ahrntal, KG St. Johann, Sozialgenossenschaft
Tagesmütter (Kitas), Jugendgruppe Aggregat, Sozialsprengel
Tauerer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

wird erläutert, wie man professionell einen Notruf betätigt. Mitzubringen sind festes Schuhwerk und angemessene Kleidung sowie ein Smartphone pro Eltern-Kind-Paar.

08.00 – 10.00 Uhr Theoretischer Teil (Kartenkunde, Tourplanung)

10.00 – 10.15 Uhr Pause

10.15 – ca. 13.00 Uhr Praxis: Gemeinsame Wanderung, die vorher ausgearbeitet wurde

Zielgruppe

Elternteile mit Kindern ab 10 Jahren

Zeit

Sa 24.09.22, 08.00 – 13.00 Uhr

Ort

Luttach, Treffpunkt Tourismusbüro Ahrntal

Referent

Martin Martinelli, NaturCoach, Wanderleiter, Sterzing

Gebühr

10,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar

Info

AG Familie, Bildungsausschuss St. Johann,
345 110 7911 (ab 18 Uhr)

Anmeldung

Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Veranstalter

Bildungsausschüsse St. Johann, Steinhaus/St. Jakob/
St. Peter, Weißenbach, Luttach, Prettau, KFS St. Peter,
St. Johann, Weißenbach, Elternrat Schulsprengel, Öff.
Bibliothek, ELKI Ahrntal, KG St. Johann, Sozialgenossenschaft
Tagesmütter (Kitas), Jugendgruppe Aggregat,
Sozialsprengel Tauerer-Ahrntal, Gesamtkoordination
BIWEP

Eltern-Kind-Gruppe

Ab in die Natur!

Vitamin N für die Vater-Kind-Beziehung

Kinder im Grund- und Mittelschulalter tauchen zusammen mit ihren Vätern ein in die Natur, erfahren gemeinsame Nähe und erleben Abenteuer, die verbinden. Die Natur selbst schafft hier ein ganz besonderes Lernumfeld und einen tollen Erfahrungsraum für Väter und Kinder. Die Beziehung wird gestärkt, die körperliche wie auch die seelische Gesundheit gefördert und darüber hinaus soziale Kompetenzen geschult. Natur macht lebendig, neugierig und mutig.

Sicher wandern in der Natur

Theorie und Praxis

Was gehört in einen Rucksack, sind alle Touren für jedermann geeignet? Wo muss ich als Elternteil achtsam sein? Mit Hilfe einer topografischen Wanderkarte kann man besondere Passagen erkennen. Es wird gezeigt, wie man solche Schlüsselstellen herauslesen kann, um somit im Vorfeld Risikomanagement zu betreiben. Auch

Zielgruppe Väter mit Kindern (max. 2) im Grund- und Mittelschulalter
Zeit **Sa 01.10.22**, 09.00 bis **So 02.10.22** 14.00 Uhr
Ort **Prags**, Burger Hof
Referenten **Manfred Faden**, Pädagogischer Berater, Naturtherapeut, Bermatingen [D]
Alex Unteregger, Strukturleitung Burger Hof
Anmeldung Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Gebühr 90,00 Euro pro Vater-Kind-Paar, plus 10,00 Euro für Geschwisterkind, inkl. Übernachtung und Verpflegung
Veranstalter Bildungsausschuss Toblach, Bibliothek „Hans Glauber“, Pfarrgemeinderat, Elternrat Schulsprengel, KFS Toblach, KFS Prags, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, Schulverbund Pustertal, Die Kinderfreunde Südtirol [Kitas], ELKI Hochpustertal, Bildungsausschuss Niederdorf, Gesamtkoordination BIWEP

Eltern-Kind-Gruppe

Eltern-Kind-Yoga

Der Alltag von Eltern und Kindern ist oft sehr getaktet und voll. Immer mehr Eltern wünschen sich eine regelmäßige und bewusste Zeit mit ihrem Kind. Eltern-Kind-Yoga lädt zu einer intensiven, gemeinsamen Auszeit im Alltag ein. Das eigene Körpergefühl stärken, Yogaübungen spielerisch ausprobieren, sich Zeit für Entspannung nehmen. Präsent, achtsam und liebevoll mit sich, dem eigenen Körper und den Anderen sein, die Verbindung stärken und gemeinsam im Hier und Jetzt ankommen.

Zielgruppe Eltern mit Kindern im Grundschulalter
Zeit **Mo 10.10.** – 21.11.22, 17.00 – 18.00 Uhr
 (6 Treffen, jeweils Mo, ausgenommen 31.10.22)
Ort **online** – KVV virtueller Kursraum
Referentin **Katharina Vögele**, Yogalehrerin und Beckenbodentrainerin, Doula, Meran
Gebühr 96,00 Euro pro Elternteil mit einem Kind/
 20,00 Euro für weiteres Geschwisterkind/
 50,00 Euro für weiteren Elternteil
Anmeldung KVV Bildung Bezirk Pustertal, 0474 413 705,
 bildung.pustertal@kvv.org
Veranstalter KVV Bildung Bezirk Pustertal

Familien

Kompetente Familien:
 Klarheit im Miteinander –
 im Herzen zu Hause

„Aus Erziehung
 wird Beziehung.“ Jesper Juul

Zyklusshow

Dieser Workshop lädt Mädchen dazu ein, Interessantes zum weiblichen Körper und der Menstruation zu erfahren. Mittels Bildern und Symbolen, einer einfachen und wertschätzenden Sprache sowie Vergleichen aus der Lebenswelt der Mädchen werden komplexe Zusammenhänge des Zyklusgeschehens nachvollziehbar erklärt und erfahrbar gemacht. Herz und Emotionen werden angesprochen und ein positiver Zugang zum Körper verstärkt.

Vorab sind die Eltern zu einem Infoabend eingeladen.

Zielgruppe **Elternabend:** Eltern von Mädchen, die an der Zyklusshow teilnehmen
Zyklusshow: Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren
Referentin **Gaia Mureda**, Hebamme, Menstruations- und Sexualpädagogin, Bozen

Ort **Steinhaus**, Jugend- und Kulturzentrum Alte Volksschule
Elternabend **Fr 21.10.22**, 17.00 – 19.00 Uhr
Zyklusshow **Sa 29.10.22**, 13.00 – 18.00 Uhr
Info AG Familie, Jugendgruppe Aggregat, 0474 65 20 20
Anmeldung Jugendgruppe Aggregat, info@aggregat.it oder Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Veranstalter Bildungsausschüsse St. Johann, Steinhaus/St. Jakob/St. Peter, Weißenbach, Luttach, Prettau, KFS St. Peter, St. Johann, Weißenbach, Elternrat Schulsprengel, Öff. Bibliothek, ELKI Ahrntal, KG St. Johann, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), Jugendgruppe Aggregat, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Ort **Niederdorf**, Jugendraum
Elternabend **Do 17.11.22**, 19.00 Uhr
Zyklusshow **Sa 26.11.22**, 14.00 – 19.00 Uhr
Anmeldung Jugenddienst Hochpustertal, hochpustertal@jugenddienst.it oder Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Veranstalter Bildungsausschuss Toblach und Niederdorf, Bibliothek „Hans Glauber“, Pfarrgemeinderat, Elternrat Schulsprengel, KFS Toblach, KFS Prags, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, Kindergarten Toblach, Die Kinderfreunde Südtirol (Kitas), Schulverbund Pustertal, Gesamtkoordination BIWEP

Legale und illegale Drogen

Ihre Wirkung und Gefahren

Das Jugendalter ist die wichtigste Lebensphase für die potentielle Entstehung von Suchtstörungen. Jugendliche und junge Erwachsene sind enorm vielen Belastungen ausgesetzt. Sehr oft werden aus Gründen der Unterdrückung von Gefühlen, zur Bekämpfung von Ängsten, zur Stressbewältigung oder einfach nur aus Gruppenzwang Suchtmittel gebraucht bzw. missbraucht.

In diesem Workshop bezüglich Sucht und Jugend wird vor allem auf die Themen Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit, stoffgebundene und stoffungebundene Süchte, illegale Drogen (Wirkung, Folgen, Entzug, Therapie) sowie Argumente für und gegen eine Legalisierung von illegalen Drogen referiert und diskutiert.

Zielgruppe Jugendliche, junge Erwachsene, PädagogInnen, SozialarbeiterInnen, Interessierte, Betroffene
Zeit **Fr 28.10.22**, 18.00 Uhr
Ort **Sand in Taufers**, Jugendzentrum LOOP
Referent **Markus Niederkofler**, Sozialarbeiter, Kinder- und Jugendcoach, Suchtberater, Luttach/München
Info AG Familie, Jugendzentrum LOOP, 0474 686 177
Anmeldung Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Veranstalter Bildungsausschuss Sand in Taufers, Marktgemeinde Sand in Taufers, Öff. Bibliothek, Kindergarten, Schulsprengel, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), ELKI Sand in Taufers, Verein für offene Jugendarbeit LOOP, KVW, Pfarrgemeinderat Sand in Taufers, KFS Sand in Taufers, KFS Rein in Taufers, Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP



Bündnis Zukunft

Repair Café

Reparieren statt wegwerfen

Unmengen an Gegenständen werden in den Familien weggeworfen. Oft sind dies Dinge, die nach einer einfachen Reparatur wieder verwendet werden könnten. Jedoch ist das Reparieren bei vielen Menschen aus der Mode gekommen und vielfach fehlt auch das Wissen dazu. Einige Menschen haben das handwerkliche Wissen, andere die defekten Gegenstände. Die Idee der Repair Cafés bringt beide Gruppen zum Werkeln zusammen – ganz ohne Geld. Gleichzeitig können wir mit jeder Reparatur Abfall vermeiden und Ressourcen schonen.

Zeit Sa 17.09.22, 09.00 – 12.00 Uhr

Ort Welsberg-Taisten, Hauptplatz Welsberg

Info Bildungsausschuss Welsberg-Taisten, 328 060 4407

Veranstalter Bildungsausschuss Welsberg-Taisten

Zeit Sa 15.10.22, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort St. Lorenzen, Inso Haus

Info Inso Haus, 0474 474 450

Veranstalter Bildungsausschuss St. Lorenzen

Zeit Sa 12.11.22, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Toblach, Bibliothek „Hans Glauber“

Info Bibliothek Toblach, 0474 972 040

Veranstalter Bildungsausschuss Toblach

Natur-Antibiotika und ätherische Öle gegen winterliche Beschwerden

Spezielle Kräuter und ätherische Öle haben ein stark antibiotisches, antivirales und pilzhemmendes Potential, das unsere Abwehrkräfte mobilisiert und gesundheitlichen Beschwerden auf sanfte Weise entgegenwirkt. Besonders bei Kindern greift man gerne auf natürliche Methoden zurück.

Ob Zwiebelwein gegen Entzündungsschmerzen, Goldmilch zur Entgiftung, eine hautpflegende Creme mit Sanddorn, Hustenbonbons aus Spitzwegerich und vieles mehr...

Zielgruppe Eltern

Zeit Sa 15.10.22, 19.30 Uhr

Ort St. Johann, Öff. Bibliothek

Referentin Hildegard Kreiter, Kräuterpädagogin, Eppan

Info AG Familie, KFS St. Johann, 329 362 2410

Anmeldung bis Fr 7.10.22, Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Veranstalter Bildungsausschüsse St. Johann, Steinhaus/St. Jakob/St. Peter, Weißenbach, Luttach, Prettau, KFS Luttach, St. Peter, St. Johann, Weißenbach, Elternrat Schulsprengel, Öff. Bibliothek, ELKI Ahrntal, KG St. Johann, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), Jugendgruppe Aggregat, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Magic Cleaning

Wie richtiges Aufäumen dein Leben verändern und den Sinn für Nachhaltigkeit stärken kann

Im Vortrag geht es um:

- Zahlen und Fakten. Wie viele Dinge besitzen wir im Durchschnitt?
- Einführung in die Prinzipien der KonMari-Methode®
- Die Rolle der Eigenverantwortung und Selbstwirksamkeit in diesem Prozess.
- Welche Rolle unser Wohlbefinden, Freude und Glücksgefühl dabei spielt.
- Welche Erkenntnisse wir aus dem Prozess mitnehmen können und wie sich dadurch unser Konsumverhalten ändern kann.
- Wie wir mit Dingen umgehen, die wir nicht mehr brauchen und wo diese am besten ein neues Zuhause finden.

Zeit Mo 24.10.22, 19.00 Uhr

Ort Sand in Taufers, Öff. Bibliothek „P.J.A. Jungmann“

Referentin Berta Pircher Margesin, Aufräum-Coach, Lana

Anmeldung Öff. Bibliothek Taufers, 0474 677 535,

bibliothek@sandintaufers.eu

Veranstalter Öff. Bibliothek Taufers „P. J. A. Jungmann“

Bienenwachstücher selbst gemacht

Das Bienenwachs ist ein echter Allrounder. Es wird von Bienen zum Bau der Bienenwaben genutzt. Das wissen die meisten. Aber die darin enthaltenen Inhaltsstoffe

und die gesundheitsfördernde Wirkung sind wenigen bekannt. Zudem wird das Bienenwachs zum Beispiel bei der Herstellung nachhaltiger und plastikfreier Frischhaltetücher verwendet.

An diesem Abend erhalten Sie grundlegende Informationen dazu. Im Anschluss daran werden gemeinsam Bienenwachstücher hergestellt.

Zeit
Ort
Referent
Gebühr
Anmeldung
Veranstalter

Di 08.11.22, 19.00 Uhr
Weißbach, Haus der Vereine
Erich Larcher, Imker, Vahrn
10,00 Euro
AG Familie, KVW Weißbach, 347 843 5050
Bildungsausschuss und KVW Weißbach unterstützt von den Bildungsausschüssen St. Johann, Steinhaus/St. Jakob/St. Peter, Luttach, Prettau, KFS Luttach, St. Peter, St. Johann, Weißbach, Elternrat Schulsprengel, Öff. Bibliothek, ELKI Ahrntal, KG St. Johann, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), Jugendgruppe Aggregat, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Info

Repair Café

An diesem Abend spricht Florian Mayr, Initiator des ersten Repair Cafés in Meran, über seine Beweggründe zum Projekt „Repair Café“. Er berichtet uns über die Geschichte und den Grundgedanken der Repair Cafés und gibt Infos und Tipps für die Gründung und den organisatorischen Ablauf eines Treffens.

Zeit
Ort
Referent
Anmeldung
Veranstalter

Di 15.11.22, 20.00 Uhr
Rasen, Kulturhaus Oberrasen
Florian Mayr, Initiator Repair Café, Meran
Bildungsausschuss Rasen, 328 4930008 oder Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Bildungsausschuss Rasen, Bildungsausschuss Antholz



Wir als Eltern

Erste Hilfe für die Seele

Anleitungen für aufmerksame Mitmenschen im Alltag

Erste Hilfe für die Seele zu leisten, erfordert Zivilcourage, Mut und die Bereitschaft, sich für einen bestimmten Zeitraum ganz auf einen anderen Menschen einzulassen. Hinschauen, hinhören und sich dann vernetzen: Es klingt einfach und das ist es auch, weil jeder und jede von uns alles dabei hat, was es braucht, wenn die Seele akut in Not ist: Augen, Ohren, Mund. Eine kleine Anleitung, ein paar Übungen und der Austausch über persönliche Erfahrungen können die Basis sein, sich Erste Hilfe für die Seele zuzutrauen.

Zeit Fr 09.09.22, 17.00 – 20.00 Uhr

Ort Bruneck, Landeshotelfachschule, Josef-Ferrari-Str. 40

Referentin Maria Magdalena Kranebitter, Leiterin der Notfallseelsorge des Weißen Kreuzes, Schuldirektorin, Mühlbach Volkshochschule Pustertal, 0474 370 073, bruneck@volkshochschule.it

Anmeldung

Veranstalter Volkshochschule Pustertal in Zusammenarbeit mit dem Südtiroler Netzwerk Suizidprävention

Männergesprächsrunde

Männer treffen sich, um einen offenen Erfahrungsaustausch mit anderen Männern zu haben und sich mit verschiedenen Lebensthemen auseinanderzusetzen.

Alles, was das Leben ausmacht, kann Thema sein, was es erschwert, erleichtert, vorantreibt, aufhält, durcheinanderbringt, klärt oder erfüllt.

Im gegenseitigen respektvollen Austausch der eigenen Erfahrungen und Betrachtungsweisen können wertvolle Erkenntnisse für alle Beteiligten gewonnen werden.

Erwartungen an die Teilnehmer: Erlebtes und Erzähltes bleibt in der Gruppe sowie Pünktlichkeit.

Zeit Mi 14.09.22, alle drei Wochen, jeweils 19.00 – 21.00 Uhr (Einstieg jederzeit möglich)

Ort Bruneck, Männerinitiative Pustertal, Paternsteig 1

Gruppenleiter Johannes Linter, Männerberater, Lebens- und Sozialberater, Brixen

Anmeldung MIP-Männerinitiative Pustertal, 0474 555 848 oder Linter Johannes, 335 715 7237

Veranstalter MIP-Männerinitiative Pustertal

Kinder trauern anders

Auch Kinder trauern – nur anders als wir Erwachsene. Für eine gesunde Entwicklung ist es wichtig, diese natürliche Art zu trauern zu verstehen, zuzulassen und die Kinder zu unterstützen. Oft sind Eltern und das Umfeld vorerst überfordert, wenn die Kinder eine herausfordernde Verlusterfahrung erleben. Wir müssen dieser Ohnmacht aber nicht hilflos begegnen. Eine frühzeitige Auseinandersetzung damit kann uns etwas Angst nehmen und uns den Umgang erleichtern. Der Vortrag soll einen Einblick geben, wie der Dialog mit Kindern zum Thema Tod und Trauer und der Umgang mit ihnen im Falle einer Verlusterfahrung heilsam gelingen kann.

Zeit Mo 19.09.22, 19.30 Uhr

Ort Niedervintl, ELKI, Sozialzentrum

Referentin Gabriela Mair am Tinkhof, Trauerbegleiterin, Vahrn
Veranstalter ELKI Vintl

Darf ich dein Handy?

Tipps und Infos zum Umgang mit digitalen Medien im Kindesalter

Viele Kinder kommen bereits in den ersten Lebensjahren mit digitalen Medien in Berührung: Sie spielen am Smartphone der Eltern oder schauen auf Youtube einen kurzen Videoclip. Gleichzeitig sehen die Kinder, welchen zentralen Stellenwert die digitalen Geräte für Erwachsene haben: Ein Erwachsener schaut im Durchschnitt 88-mal am Tag auf sein Smartphone. Und ist somit 88-mal ein Vorbild.

Einen kritischen, mündigen und selbstbestimmten Umgang mit Medien zu entwickeln, ist von Anfang an wichtig – unabhängig davon, ob Kinder ein eigenes Gerät besitzen oder nicht. Im Vortrag mit offener Diskussion erfahren Eltern, was Sie über einen sicheren Umgang mit neuen Medien wissen sollten und bekommen Tipps für den familiären Alltag mit Medien.

Zielgruppe Eltern, PädagogInnen
Zeit **Di 20.09.22**, 20.00 Uhr
Ort **Mühlwald**, Vereinshaus
Referentin **Manuela Lechner**, Sozialarbeiterin und Mitarbeiterin im Forum Prävention, Bozen
Anmeldung AG Familie, Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach, 340 506 8157
Veranstalter Bildungsausschuss und Kindergartenbeirat Mühlwald/Lappach, Marktgemeinde Sand in Taufers, Öff. Bibliothek, Kindergarten, Schulsprengel, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), ELKI Sand in Taufers, Verein für offene Jugendarbeit LOOP, KVW, Pfarrgemeinderat Sand in Taufers, KFS Sand in Taufers, KFS Rein in Taufers, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

gerechte Regeln zu vereinbaren und einen besseren Umgang in Konfliktsituationen zu erlernen.

Zeit **Mo 26.09.22** – Mo 17.10.22, 20.00 – 22.30 Uhr (8 Treffen, jeweils Mo) Die letzten beiden Treffen werden mit den TeilnehmerInnen vereinbart.

Ort **Innichen**, ELKI Innichen
Referent **Roland Feichter**, Pädagoge, Erwachsenenbildner, Lana 73,00 Euro /94 Euro pro Elternpaar
Gebühr
Anmeldung KVW Bildung Bezirk Pustertal, 0474 413 705, bildung.pustertal@kvw.org
Veranstalter KVW Bildung Bezirk Pustertal in Zusammenarbeit mit Elki Innichen

Vortrag

Kinderrechte

In diesem Vortrag referiert die Kinder- und Jugendanwältin Daniela Höller über die Funktion der Kinder- und Jugendanwaltschaft und deren Tätigkeitsfelder. Des Weiteren wird auf einige Rechte der Minderjährigen (z. B. Rechte in der Familie, in der Politik, zivil- und strafrechtliche Haftung usw.) eingegangen. Im Anschluss bleibt noch genügend Zeit für Fragen der TeilnehmerInnen.

Zielgruppe Eltern, Großeltern
Zeit **Mi 21.09.22**, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort **online** – KVW virtueller Kursraum
Referentin **Daniela Höller**, Kinder- und Jugendanwältin, Bozen
Anmeldung KVW Bildung Bezirk Pustertal, 0474 413 705, bildung.pustertal@kvw.org
Veranstalter KVW Bildung Bezirk Pustertal

Workshop Du hast angefangen! Nein du! Nein du! Wertschätzende Begleitung von Kindern in Streit-situationen

Immer, wenn Menschen mit Menschen zu tun haben, wird es durch unterschiedliche Bedürfnisse zu Konflikten kommen – so auch bei Kindern. Nicht das Auftreten von Konflikten, sondern wie wir damit umgehen, ist ausschlaggebend für ein gelingendes Miteinander. Wie kann man Kinder in Streitsituationen begleiten, ohne sie zu schimpfen, strafen oder geringzuschätzen? Wann soll man einschreiten und vor allem wie? Es werden Möglichkeiten einer konstruktiven, wertschätzenden Konfliktkultur vorgestellt und konkret auf Alltagssituationen übertragen – für ein friedvolles Miteinander.

Zeit **Fr 30.09.22**, 15.00 – 17.00 Uhr
Ort **Mitterolang**, Elki Olang
Referentin **Doris Daurer**, Kinderphilosophin, Erziehungswissenschaftlerin, Innsbruck
Anmeldung innerhalb Mo 26.09.2022, olang-anmeldung@elki.bz.it
Veranstalter ELKI Olang, Bildungsausschuss Olang, Öff. Bibliothek Olang

Workshop

Wege in der Erziehung zu mehr Gelassenheit und Freude

Humor, Freude und Gelassenheit sind die besten Zutaten für gelingende Familien-Beziehungen. Der Kurs vermittelt Eltern, wie sie diese besser in ihren Alltag integrieren können. Dadurch können Sie Ihren Kindern die Sicherheit geben, die diese für eine gute Entwicklung brauchen. Ziel ist es, die Beziehungen in der Familie zu stärken, Grenzen und Familienregeln zu überprüfen, mehr Klarheit und Gelassenheit zu entwickeln, alters-

Workshop

Träume und ihre Deutung

Die Sprache der Träume ist eine Bildsprache, durch welche wir Zugang zu unserem Unterbewusstsein erlangen können. Träume sind unrealistisch, aber nicht unwahr. Sie zeigen wichtige innere Entwicklungsschritte auf und können helfen, Ängste und Aggressionen zu bewältigen.

Praxisorientiert wollen wir uns mit dieser Symbolsprache der Seele beschäftigen, um so unserer Wesenheit näher zu kommen.

Zeit Fr 30.09.22, 20.00 Uhr
Ort Mitterolang, Öff. Bibliothek
Referentin Doris Daurer, Kinderphilosophin, Autorin, Innsbruck
Anmeldung innerhalb Mo 26.09.2022, bibliothek@olang.net
Veranstalter ELKI Olang, Bildungsausschuss Olang, Öff. Bibliothek Olang

Workshop **Deine Insel im Alltag**

Der Alltag als Mama überrennt einen oft. Zwischen Kindern, Haushalt, Arbeit – von Beziehung gar nicht zu sprechen – bleibt die Zeit für sich selbst auf der Strecke. Vielleicht stellst du dir auch manchmal die Frage: Was tut mir gut und wann lade ich meine Batterien auf? In diesem Workshop findest du es heraus. Es sind oft die kleinen, leisen Dinge, die dir Kraft geben können, damit du wieder gestärkt und mit mehr Energie in den Alltag zurückkehrst.

Zeit Sa 01.10.22, 09.00 – 12.00 Uhr
Ort Sand in Taufers, Pfarrsaal
Referentin Christine Hofer, Mama von 3 Kindern, Pädagogin, systemische Beraterin, Ahrntal
Anmeldung bis Do 29.09.2022, bei Christine Hofer über Whats App 347 9275536
Veranstalter Bildungsausschuss Sand in Taufers, Marktgemeinde Sand in Taufers, Öff. Bibliothek, Kindergarten, Schulsprengel, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), ELKI Sand in Taufers, Verein für offene Jugendarbeit LOOP, KVW, Pfarrgemeinderat Sand in Taufers, KFS Sand in Taufers, KFS Rein in Taufers, Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Vortrag **Stress in der Schule, Null Bock aufs Lernen?** Von der Blockade ins Gleichgewicht

Stress in der Schule und bei den Hausaufgaben, Konzentrationsschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten, Null Bock ... all das sind Botschaften von Kindern und Jugendlichen an uns Erwachsene.

Für uns ist es wichtig, dieses Verhalten unvoreingenommen zu beobachten, um diese kindliche Sprache verstehen zu können. Nur so gelingt es uns, die Kinder anzuleiten und ihre Talente zu entdecken und gezielt zu fördern. Die Evolutionspädagogik zeigt, wie wir mit verblüffend einfachen Bewegungsübungen in solchen Situationen helfen können. Indem wir ganz persönliche Stressfaktoren aufspüren, können Blockaden gelöst werden. Die Kinder finden in ihr Gleichgewicht und können so ihre individuellen Fähigkeiten entfalten.

Zielgruppe Eltern schulpflichtiger Kinder, PädagogInnen
Zeit Mo 03.10.22, 19.00 Uhr
Ort Welsberg-Taisten, Mittelschule Aula, Welsberg
Referentin Barbara Seeber, Lernberaterin P. P., Evolutionspädagogin, Englischlehrerin, Gsies
Veranstalter KVW Welsberg

Workshop **Gesunde Naschereien für Kinder, aber nicht nur**

Kann man gesunde Naschereien ohne Industriezucker herstellen? Ja! Kuchen, Kekse, Muffins, Milchschnitten – alles ist möglich. Da sogar Gemüse dabei ist, enthalten sie auch Nährstoffe. Der Kurs ist auch für Personen mit Glutenallergie und Diabetes geeignet.

Zeit Do 06.10.22, 18.00 – 21.00 Uhr
Ort Pfalzen, Bachla 16
Referentin Valentina Moling, Gesundheits- und Ernährungscoach, Bruneck
Gebühr 42,00 Euro (plus ca. 17,00 Euro Materialspeisen, inkl. Rezeptmappe)
Anmeldung Volkshochschule Pustertal, 0474 370 073, bruneck@volkshochschule.it
Veranstalter Volkshochschule Pustertal

Vortrag **Angst ist normal – daran zu leiden nicht!**

Was ist Angst? Woher kommt sie? Wie kann man lernen mit den verschiedenen Ängsten umzugehen? Die Gesichter der Angst sind vielfältig und können einen negativen Einfluss auf unser Leben haben. Manchmal schränkt uns eine Angst im Alltag ein, sodass einige Dinge nicht mehr gelebt werden können. Das muss und

soll nicht sein! Durch Wissenserwerb und die Aneignung geeigneter Kompetenzen und Fertigkeiten können wir einen guten Umgang mit unseren Ängsten erlernen.

Zielgruppe	Eltern, Großeltern
Zeit	Do 06.10.22 , 19.30 – 21.00 Uhr
Ort	online – KVV virtueller Kursraum
Referentin	Martina Pixner , Psychologin, Psychotherapeutin, Lana
Gebühr	20,00 Euro
Anmeldung	KVV Bildung Bezirk Pustertal, 0474 413 705, bildung.pustertal@kvv.org
Veranstalter	KVV Bildung Bezirk Pustertal

Vortrag

Resistente und kraftvolle Senioren

Wie ältere Menschen Schwierigkeiten erfolgreich meistern

Im Seniorenalter werden wir mit vielen schönen, aber auch schwierigen Erfahrungen konfrontiert. Viele Menschen freuen sich, Großeltern zu werden und endlich mehr Zeit für die eigenen Interessen zu haben, während die Pensionierung, das Nachlassen der Leistungsfähigkeit, Krankheiten und der Tod nahestehender Menschen oft nicht leicht zu bewältigen sind.

Die Referentin schildert, wie ein glückliches Älterwerden gelingen kann. Sie vermittelt, wie Senioren ihre Ressourcen und Lebenserfahrung nutzen können, um auch schwierige Erfahrungen positiv zu bewältigen. Denn in jeder Krise steckt eine Chance!

Zielgruppe	Senioren, Interessierte
Zeit	Fr 07.10.22 , 17.00 Uhr
Ort	Sand in Taufers , Widum, Heinrich-Forer-Saal
Referentin	Vera Trebo , Psychologin, Psychotherapeutin, Olang
Anmeldung	Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Veranstalter	Bildungsausschuss Sand in Taufers, Marktgemeinde Sand in Taufers, Öff. Bibliothek, Kindergarten, Schulsprengel, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), ELKI Sand in Taufers, Verein für offene Jugendarbeit LOOP, KVV, Pfarrgemeinderat Sand in Taufers, KFS Sand in Taufers, KFS Rein in Taufers, Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Bildung

Bildung für alle:
Gemeinsam lernen –
miteinander leben

„Bildung kann man
nicht downloaden.“ Günther Jauch

Gruppe

Wenn Eltern sich trennen

Wenn Eltern sich trennen, sind ihre betroffenen Kinder darauf angewiesen, dass Mutter und Vater einander den psychologisch bedeutsamen Platz zugestehen.

Wenn dieses „Dreiergespann“ (Vater - Mutter - Kind) im Alltag nicht mehr existiert, so ist es doch wichtig, dass Kinder in ihrem Inneren den wichtigen Dritten immer mitdenken dürfen und ihn nicht ausschließen müssen. Mutter und Vater sollten darum bemüht sein.

Wenn Eltern sich trennen, ist das die große Herausforderung, weil sich die eigene Kränkung und das eigene „Verletzt sein“ massiv in den Vordergrund drängen und sich im Ausdruck auch schwer kontrollieren lassen. Hier wollen wir Hilfestellung und Unterstützung anbieten.

Zielgruppe

getrennte Mütter/Väter

Zeit

Di 11.10.22, 19.30 – 21.00 Uhr

[5 Treffen, vierzehntägig, jeweils Di]

Ort

Bruneck, Familienberatungsstelle, Oberragen 15

Referentinnen

Bärbl Lüfter, Psychologin, Psychotherapeutin, Bruneck
Valentina Pasini, Psychologin, Psychotherapeutin i.A., Bruneck

Anmeldung

bis Mi 05.10.2022 (Mo – Do, 11.00 – 12.00 Uhr),
Familienberatungsstelle Bruneck, 0474 555 638,
fabe-bruneck@familienberatung.it

Veranstalter

Familienberatungsstelle Bruneck

Zielgruppe

Eltern und Bezugspersonen von Kindern

Zeit

Sa 15.10.22, 09.00 – 17.00 Uhr

Ort

St. Georgen, Haus der Vereine, Gremsenstraße 24

Referentin

Cordula Oberhuber, Dipl. Mentaltrainerin, Entspannungspädagogin, Brixen

Gebühr

79,00 Euro (inkl. Unterlagen)

Anmeldung

Volkshochschule Pustertal, 0474 370 073,

bruneck@volkshochschule.it,

Veranstalter

Volkshochschule Pustertal

Vortrag

Mit Kindern leben, mit Kindern wachsen

Informationsvortrag zum Grundkurs: **Starke Eltern – Starke Kinder®**

Manchmal erleben Eltern ein Gefühl der Hilflosigkeit, oft verbunden mit Scham, Schuld, Wut und dem Gedanken versagt zu haben. Viele Eltern fühlen sich in Erziehungsfragen unsicher und allein gelassen. Wir dürfen uns neu orientieren, von Erziehung zu Beziehung, das macht es für alle Beteiligten einfacher.

Im Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** wird die Eigenkompetenz der Eltern gefördert. Mehr Freude – weniger Stress mit den Kindern! Dieser Abend gibt bereits kostbare Orientierung über wesentliche Voraussetzungen für gelingende Erziehung, denn durch Beziehung kann Erziehung mit unseren Kindern leichter gelingen. Bei diesem Vortrag werden Informationen zum Grundkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** gegeben und es besteht die Möglichkeit sich für einen Grundkurs anzumelden.

Zielgruppe

Eltern

Zeit

Mo 17.10.22, 18.00 – 19.30 Uhr

Ort

Bruneck, KVW Kursraum, Dantestraße 1

Referent

Roland Feichter, Pädagoge, Erwachsenenbildner, Lana

Anmeldung

KVW Bildung Bezirk Pustertal, 0474 413 705,

bildung.pustertal@kvw.org

Veranstalter

KVW Bildung Bezirk Pustertal

Vortrag

Aufwachsen in der Pandemie

Wie hat Covid Kinder und Jugendliche verändert?

Kinder und Jugendliche zeigen uns in vielerlei Hinsicht, dass es erst recht in einer Krise auf Werte ankommt: Gemeinschaft, Kreativität, Humor, Liebe und noch so

Workshop

Ich schaffe das!

Mit Hilfe von **Mentaltraining Kinder und Jugendliche für das Leben stärken**

Die Schlüssel für Zufriedenheit und Selbstvertrauen sind mentale und emotionale Stärke. Indem Kinder und Jugendliche frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung von Herausforderungen eine stabile Basis. Beim Kinder-Mentaltraining werden spielerisch eigene Grenzen überwunden. Die Teilnehmenden erfahren das Mentaltraining mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps und Übungen.

einiges mehr. Anders als Erwachsene aber haben sie noch nicht so gefestigte Fähigkeiten und weit weniger Einfluss darauf, wie diese Werte im Alltag umgesetzt werden können. Dafür brauchen sie den Rückhalt und die Fürsorge ihrer Bezugspersonen. Gerade jetzt, wo die Maßnahmen rund um die Pandemie größtenteils aufgehoben wurden, zeigt sich die besondere Situation der Kinder und Jugendlichen klar und deutlich. Dieser Thematik müssen wir uns als Gesellschaft stellen und je bewusster wir dies tun, umso leichter finden wir Antworten.

Zielgruppe

Eltern, PädagogInnen

Zeit

Di 18.10.22, 19.30 – 21.00 Uhr

Ort

Sexten, Pfeifhoferhaus, Kirchweg 7

Referent

Hartmann Raffener, Psychologe, Sexualberater und Psychotherapeut i.A., Naturns

Anmeldung

Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Veranstalter

Bildungsausschuss Sexten, Bibliothek „Claus Gatterer“, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, KFS Sexten, SBO Sexten, ElternvertreterInnen der Kindergärten und Schule der Gemeinde Sexten, Gesamtkoordination BIWEP

Vortrag

Chronischer Stress und Schlafstörungen im Familienalltag: wie damit umgehen?

Die Fähigkeit, Spannung fallen zu lassen und sich durch Schlaf zu erholen, ist im Grunde allen Menschen angeboren. Verschiedene Einflüsse im Laufe des Lebens können diese Fähigkeit beeinträchtigen und letztlich chronische Symptome hervorrufen. Durch gezielte praktische Übungen und einigen Veränderungen im Lebensstil ist es möglich, wieder zu einem natürlichen Gleichgewicht aus Spannung (bzw. Stress) und Ruhe zurückzufinden. Gerade in Beziehungen – insbesondere in der Familie – ist es für das Zusammenleben notwendig, Stress regulieren zu können.

Im Vortrag werden die TeilnehmerInnen erfahren, wie sich Stress auf verschiedenen Ebenen – wie Muskulatur, Nervensystem, Atmung, Blutkreislauf, Gedanken und Gefühlen – äußert, und auch anhand einiger einfacher Übungen ausprobieren, wie dieser Zustand effektiv aufgelöst werden kann. Außerdem erhalten sie anschauliche Informationen dazu, warum gerade der Schlaf so wichtig für den Stressabbau ist und was es braucht, um gut schlafen zu können.

Zeit

Ort

Referent

Info

Anmeldung

Veranstalter

Mi 19.10.22, 19.30 Uhr

St. Peter, Vereinssaal (Kellergeschoss Grundschule)

Hartmann Raffener, Psychologe, Sexualberater, Psychotherapeut i.A., Naturns

AG Familie, KFS St. Peter, 349 260 8385

Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Bildungsausschüsse St. Johann, Steinhaus/St. Jakob/St. Peter, Weißenbach, Luttach, Prettau, KFS Luttach, St. Peter, St. Johann, Weißenbach, Elternrat Schulsprengel, Öff. Bibliothek, ELKI Ahrntal, KG St. Johann, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), Jugendgruppe Aggregat, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Vortrag

Der letzte Wille im Gesetz Testament und Erbfolge

Man sollte annehmen, der letzte Wille, sprich das Testament, steht in seinem Inhalt jedem völlig frei. Doch für alle nicht vereinbarten Klauseln hat der Gesetzgeber im Rahmen des Erbrechts eine Reihe von Gesetzen und Bestimmungen erlassen. Im Vortrag werden diese allgemeinen Bestimmungen vorgestellt, die gesetzliche Erbfolge sowie das Pflichtteilsrecht (die Noterbfolge) werden erläutert. Sie erhalten Informationen zu Annahme und Verzicht auf die Erbschaft sowie zur Erbengemeinschaft und Erbschaftsteilung. Auch der vom Gesetz vorgesehene Familienvertrag für die Übergabe von Betrieben zu Lebzeiten kommt zur Sprache. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Möglichkeiten für Fragen und zur Diskussion.

Zeit

Ort

Referentin

Anmeldung

Veranstalter

Mi 19.10.22, 19:30 Uhr

Percha, KiBiZ

Angelika Kofler, Rechtsanwältin, Bruneck

Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Bildungsausschuss Percha in Zusammenarbeit mit versch. Vereinen, Gesamtkoordination BIWEP

Vortrag

Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen, wie es geht

Den TeilnehmerInnen wird Grundwissen an die Hand gegeben und sie werden ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was alle Menschen

am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, aber auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht werden kurz behandelt. Die Frage, wie man Abschied nehmen kann, wird genauso thematisiert wie persönliche Möglichkeiten und Grenzen.

Zielgruppe	Menschen, die schwer kranke und sterbende Angehörige umsorgen
Zeit	Sa 22.10.22 , 09.00 – 13.00 Uhr
Ort	Toblach , Bibliothek „Hans Glauber“
ReferentInnen	zertifizierte KursleiterInnen der Caritas Hospizbewegung und des Südtiroler Sanitätsbetriebs
Anmeldung	AG Familie, Bibliothek „Hans Glauber“, Toblach 0474 972 040
Veranstalter	Bildungsausschuss Toblach und Niederdorf, Bibliothek „Hans Glauber“, Pfarrgemeinderat, Elternrat Schulsprengel, KFS Toblach, KFS Prags, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, Kindergarten Toblach, Die Kinderfreunde Südtirol (Kitas), Schulverbund Pustertal, Gesamtkoordination BIWEP

Vortrag

Starke Eltern – Starke Kinder® Mit Kindern leben, mit Kindern wachsen

Erziehen bedeutet für Sie als Eltern, dem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und wie Sie wissen, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Wir unterstützen Sie mit unseren Elternkursen darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Inhalte des Basiskurses:

- Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
- Festigung der Identität als Erziehende
- Selbstwert – Stärkung für Erziehende
- Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
- Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie
- Befähigung zur Problemerkennung und Lösung
- Was ist wirklich wichtig in der Erziehung?
- die psychischen Grundbedürfnisse des Kindes
- Selbstkenntnis – Ausdrucksfähigkeit
- Selbstkenntnis – Geben und Empfangen von Feedback
- Wie bin ich als ErzieherIn – was ist meine Aufgabe?
- Wie verhalte ich mich als ErzieherIn in Problemsituationen?

Zeit

Mo 24.10.22 – Mo 12.12.22, 20.00 – 22.30 Uhr
{8 Treffen, jeweils Mo}

Ort

Bruneck, KVW Kursraum, Dantestraße 1

Referent

Roland Feichter, Pädagoge, Erwachsenenbildner, Lana

Gebühr

89,00 Euro /114,00 Euro pro Elternpaar

Anmeldung

KVW Bildung Bezirk Pustertal, 0474 413 705,
bildung.pustertal@kvw.org

Veranstalter

KVW Bildung Bezirk Pustertal

Vortrag

Depression – Schwarze Schatten auf der Seele

Wie können wir die Farben des Lebens wieder zum Leuchten bringen?

Ein Abend zum Hinhören, Mitdenken, Mitreden – über Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten, Strategien und Wege aus der Depression

Zeit

Di 08.11.22, 20.00 Uhr

Ort

Mühlwald, Vereinshaus

Referent

Fachperson des Vereins Lichtung – Verein zur Förderung der psychischen Gesundheit

Anmeldung

AG Familie, Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach,
340 506 8157

Veranstalter

Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach, Bildungsausschuss Sand in Taufers, Marktgemeinde Sand in Taufers, Öff. Bibliothek, Kindergarten, Schulsprengel, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), ELKI Sand in Taufers, Verein für offene Jugendarbeit LOOP, KVW, Pfarrgemeinderat Sand in Taufers, KFS Sand in Taufers, KFS Rein in Taufers, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Workshop

Der kleine Yogi – Kinder-Yoga ganz entspannt!

An diesem ganz praxisorientierten Nachmittag entdecken wir, wie fröhlich und unkompliziert Kinder-Yoga im Kindergarten oder in der Schule umgesetzt werden kann

und wie gut es allen tut! Bewegte Asanas-Mit-Mach-Geschichten, Entspannungsspiele und Mini-Meditationen verbinden auf spielerische Weise Bewegung und Entspannung und motivieren zum achtsamen, genussvollen Hineinspüren in Körper und Seele. Ohne Wettbewerb und oft auch non-verbal gelingt es hierbei, Kinder in ihrer Selbstwahrnehmung und motorischen Entwicklung zu fördern und den Abbau von Spannungen und Unruhe zu unterstützen. Yoga unterstützt Kinder dabei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln, und fördert Selbstbewusstsein, Konzentration und Lebensfreude und wer weiß, vielleicht finden wir sogar das kleine OM! Inhalte: kurze Einführung in Yoga und die Besonderheiten bei der Umsetzung mit Kindern, Wirkweise und Einüben der wichtigsten Asanas für Kinder, Yoga-Rituale für verschiedenen Phasen des pädagogischen Alltags, z. B. Morgenkreis, Mittags-Pause, Klassenarbeit, Bewegungsstunde, ein komplettes Stundenkonzept für eine Kinder-Yoga-Einheit ab ca. vier Jahren, Ideen für eine Eltern-Kind-Yoga-Einheit, Yoga-Übungen für besondere Situationen, z. B. bei Unruhe, Streit, Angst, Schlafproblemen, Methodik und Didaktik, Ziele und Grenzen.

Zielgruppe	Eltern, AbsolventInnen der zertifizierten Ausbildung zum/zur EntspannungspädagogIn, Lerncoaches, Coachs, PädagogInnen
Zeit	Do 10.11.22 , 17.00 – 20.00 Uhr
Ort	online – KVV virtueller Kursraum
Referentin	Christiane Hosemann , systemische Beraterin, Familientherapeutin, Entspannungspädagogin, Messel (D)
Gebühr	78,00 Euro /75,00 Euro für KVV Mitglieder
Anmeldung	KVV Bildung Bezirk Pustertal, 0474 413 705, bildung.pustertal@kvw.org
Veranstalter	KVV Bildung Bezirk Pustertal

Workshop Erste Hilfe bei Kindern

Sie erlernen sicheres und richtiges Handeln bei den häufigsten Kindernotfällen, die lebensrettende Sofortmaßnahmen erforderlich machen. Angesprochen werden u.a. die pädiatrische Rettungskette, die Vitalfunktionen Bewusstsein, Atmung und Kreislauf und die Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Zeit	Sa 12.11.22 , 09.00 – 13.00 Uhr
Ort	St. Georgen , Vereinshaus, Pipenstraße 2
Referent	Johannes Kircher , Krankenpfleger, Brixen
Gebühr	49,00 Euro
Anmeldung	Volkshochschule Pustertal, 0474 370 073, bruneck@volkshochschule.it,
Veranstalter	Volkshochschule Pustertal

Workshop

Kindernotfallkurs

Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen

Die TeilnehmerInnen lernen im Kurs sicheres Handeln bei Kindernotfällen, die lebensrettende Sofortmaßnahmen durch Ersthelfer erforderlich machen. Es werden keine allgemeinen Erste-Hilfe-Maßnahmen behandelt.

Zielgruppe

Eltern und PädagogInnen, die in Kontakt mit Kindern von 0 bis 8 Jahren sind

Zeit

Mo 14.11.22, 18.00 – 22.00 Uhr

Ort

Sexten, Pfeifhoferhaus, Kirchweg 7

Referentin

Martina Zingerle, Kinderkrankenpflegerin, Gadertal

Anmeldung

Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Veranstalter

Bildungsausschuss Sexten, Bibliothek „Claus Gatterer“, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, KFS Sexten, SBO Sexten, ElternvertreterInnen der Kindergärten und Schule der Gemeinde Sexten, Gesamtkoordination BIWEP

Vortrag

Mental stark durch Sport und Bewegung

Mentale Stärke ist das entscheidende Puzzleteil zum Erfolg, sowohl im Sport als auch in der Schule, im Beruf und in unserem Alltag. Das Gute daran ist, dass mentale Stärke trainierbar ist; sie erleichtert den Umgang mit Stress und Druck, unterstützt unsere Persönlichkeitsentwicklung und trägt wesentlich dazu bei, dass wir unser Potential ausschöpfen, wenn es darauf ankommt. Im Vortrag gehen wir auch der Frage nach, wie Eltern und sonstige Bezugspersonen Kinder auf dem Weg zu mentaler Stärke begleiten und unterstützen können und wie wir es schaffen, uns selbst zu regelmäßiger Bewegung zu motivieren.

Monika Niederstätter erzählt dazu von ihren Erfahrungen als Spitzensportlerin und Sportpsychologin und gibt dabei auch Tipps und Tricks zur Motivation und optimalen Zielsetzung weiter.

Zeit	Di 15.11.22, 19.00 – 20.30 Uhr
Ort	online
Referentin	Monika Niederstätter , Sportpsychologin, Mentaltrainerin, Meran
Gebühr	12,00 Euro, kostenlos für Teilnehmende an Bewegungskursen der VHS
Anmeldung	Volkshochschule Pustertal, 0474 370 073, bruneck@volkshochschule.it
Veranstalter	Volkshochschule Pustertal

Vortrag

Kinder trauern anders

Auch Kinder trauern – nur anders als wir Erwachsene. Sie haben einen spontanen und natürlichen Zugang zum Thema Tod und Trauer, der auf Außenstehende oft missverständlich wirkt und (nur scheinbar!) den Eindruck erweckt, vom Geschehenen nicht zu sehr betroffen zu sein.

Ihre natürliche Art zu trauern gilt es zu erkennen, zuzulassen und den Kindern beizustehen, damit sie sich in der veränderten Lebenssituation neu finden und für sich Ordnung und Struktur wiederherstellen können.

Darf ich mein Kind an ein Sterbebett bringen? Nehm' ich mein Kind mit zum Begräbnis? Wie sage ich, dass die Oma stirbt?

Eine frühzeitige Auseinandersetzung mit solchen Fragen kann uns etwas Angst nehmen. Für die Trauerbewältigung sind ein Verständnis des Umfelds für die kindliche Trauer, eine Offenheit und Unbefangenheit in der Kommunikation sowie ein Miteinbezug der Kinder im gesamten Abschiedsprozess enorm wichtig.

Zielgruppe

Eltern, PädagogInnen

Zeit

Mi 23.11.22, 19.00 Uhr

Ort

Luttach, Veranstaltungssaal des Tourismusvereins

Referentin

Gabriela Mair am Tinkhof, Trauerbegleiterin, Vahrn

Info

AG Familie, KFS Luttach, 349 364 1573

Anmeldung

Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Veranstalter

Bildungsausschüsse St. Johann, Steinhaus/St. Jakob/St. Peter, Weißenbach, Luttach, Prettau, KFS Luttach, St. Peter, St. Johann, Weißenbach, Elternrat Schulsprengel, Öff. Bibliothek, ELKI Ahrntal, KG St. Johann, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), Jugendgruppe Aggregat, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Vortrag

Sucht und Familie: Legale und illegale Drogen in unserer Gesellschaft

Sucht ist ein Thema, über das in unseren Kreisen ungenügend gesprochen wird, vor allem wenn man selbst abhängig oder jemanden im privaten Umfeld hat, der süchtig ist. Kein Mensch ist davor gewahrt eine Sucht zu entwickeln bzw. abhängig zu werden. Es ist also enorm wichtig über verschiedene Süchte, legale und illegale Drogen, Handlungsfelder der Suchtberatung, Suchtentwicklung und deren Folgen informiert zu sein, um besser damit umgehen zu können.

In diesem Vortrag wird über die Themen Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit, verschiedene Süchte, legale und illegale Drogen, Familie und Sucht, Handlungsfelder der Suchtberatung, Co- Abhängigkeiten sowie Prävention referiert und diskutiert.

Zielgruppe

Eltern, Jugendliche, PädagogInnen, SozialarbeiterInnen, Interessierte, Betroffene, Angehörige von Betroffenen

Zeit

Fr 18.11.22, 20.00 Uhr

Ort

Sand in Taufers, Öff. Bibliothek „P.J.A. Jungmann“

Referent

Markus Niederkofler, Sozialarbeiter, Kinder- und Jugendcoach, Suchtberater, Luttach/München

Info

AG Familie, Jugendzentrum LOOP, 0474 686 177

Anmeldung

Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Veranstalter

Bildungsausschuss Sand in Taufers, Marktgemeinde Sand in Taufers, Öff. Bibliothek, Kindergarten, Schulsprengel, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), ELKI Sand in Taufers, Verein für offene Jugendarbeit LOOP, KVW, Pfarrgemeinderat Sand in Taufers, KFS Sand in Taufers, KFS Rein in Taufers, Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Vortrag und
Workshop

Was Kinder wirklich brauchen

Wohltuende Begleitung unserer Kinder

Kinder stehen in unserer Zeit wie kaum je zuvor im Mittelpunkt und ihr Wohlergehen hat einen hohen Stellenwert. Was aber brauchen Kinder, um sich konstruktiv entwickeln zu können? Welche emotionalen Grundbedürfnisse müssen erfüllt werden und wo sind Grenzen zu setzen, für deren Einhaltung Erwachsene die Verantwortung übernehmen müssen? Wie in Konfliktsituationen konstruktiv reagieren? Alltagsrelevant und praxisbezogen

soll bei dieser Veranstaltung aus kinderphilosophischer Sicht und anhand vieler Beispiele eine gute Begleitung von Kindern vorgestellt werden – für ein wohltuendes, freudvolles Miteinander.

Im Workshop setzen wir uns vertiefend mit den Inhalten des Vortrags auseinander und übertragen diese anhand vieler Beispiele in den konkreten Alltag. Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop ist der Besuch des Vortrags

Zeit Vortrag **Fr 02.12.22**, 20.00 – 21.30 Uhr
Ort Vortrag **Toblach**, Aula der Mittelschule

Zeit Workshop **Sa 03.12.22**, 09.00 – 12.00 Uhr
Ort Workshop **Toblach**, Bibliothek „Hans Glauber“

Zielgruppe Eltern, PädagogInnen
Referentin **Doris Daurer**, Kinderphilosophin, Erziehungswissenschaftlerin, Innsbruck

Anmeldung Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Veranstalter Bildungsausschuss Toblach und Niederdorf, Bibliothek „Hans Glauber“, Pfarrgemeinderat, Elternrat Schulsprengel, KFS Toblach, KFS Prags, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, Kindergarten Toblach, Die Kinderfreunde Südtirol (Kitas), Schulverbund Pustertal, Gesamtkoordination BIWEP



Bündnis für Familie

Gemeinden

Gemeinden heute und morgen: Kräfte bündeln für ein gutes Zusammenleben.

„Um ein Kind zu erziehen,
braucht es ein ganzes Dorf.“

afrikanisches Sprichwort

Gesprächs-
runde

Menschen begegnen – UkrainerInnen erzählen

Bei dieser Gesprächsrunde haben alle Interessierten die Möglichkeit, ins Gespräch mit aktuell geflüchteten sowie mit schon länger in Südtirol ansässigen Menschen aus der Ukraine zu kommen. Es geht um einen gemeinsamen Austausch, um Hintergrundwissen und letztlich um etwas mehr interkulturelle Kompetenz im Umgang mit den neuen Nachbarn und Klassenkameraden im Dorf und in der Schule.

Zeit

Di 04.10.22, 20.00 Uhr

Ort

Toblach, Aula Mittelschule

Referentin

Yuliya Vasylivna Mykytyuk, Interkulturelle Mediatorin, MA Internationale Wirtschaftsbeziehungen, Toblach
Bibliothek „Hans Glauber“, Toblach, 0474 972 040
Bildungsausschuss Toblach und Niederdorf, Bibliothek „Hans Glauber“, Pfarrgemeinderat, Elternrat Schulsprengel, KFS Toblach, KFS Prags, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, Kindergarten Toblach, Die Kinderfreunde Südtirol (Kitas), Schulverbund Pustertal, Gesamtkoordination BIWEP

Anmeldung
Veranstalter

Vortrag

Mehr Generationen unter einem Dach

Für ein gutes Miteinander daheim und im Familienbetrieb

In diesem Vortrag geht es um das Gestalten des täglichen Miteinanders, um das Zusammenleben der Familie im Mehrgenerationenhaus oder bei der Arbeit im Familienbetrieb.

Auf humorvolle Weise wird die Förderung des guten Umgangs miteinander und des gemeinsamen Zusammenlebens besprochen.

Die Vortragenden geben auf leichte und verständliche Art viele lebensnahe Denkanstöße für den Familienalltag. Sie räumen mit so manchen alteingesessenen Ansichten auf und zeigen, wo man sich besser nicht einmischt, wohin Konkurrenz führt, wann eher Kooperation gefragt wäre und warum Spielregeln wichtig sind.

Zielgruppe	Familienmitglieder, die mit mehr Generationen zusammen leben oder arbeiten
Zeit	Fr 14.10.22 , 20.00 Uhr
Ort	Sexten , Bibliothek Claus Gatterer
Referenten	Susanne Fischer und Erich Reichsthaller , Lebens- und Sozialberater, Oberösterreich
Anmeldung	Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Veranstalter	Bildungsausschuss Sexten, Bibliothek „Claus Gatterer“, Sozialsprengel und Jugenddienst Hochpustertal, KFS Sexten, SBO Sexten, ElternvertreterInnen der Kindergärten und Schule der Gemeinde Sexten, Gesamtkoordination BIWEP

Info

Einsatz für ein lebenswertes Enneberg: FamilyPlus

Gemeinsam engagieren sich Gemeinde, Vereine und die Bevölkerung für das, was uns allen wichtig ist: die Familie.

Die Arbeitsgruppe FamilyPlus setzt sich für die Entwicklung und Umsetzung familienfreundlicher Maßnahmen in Mareo ein. Schritt für Schritt verbessern sie die Lebens-, Wohn- und Arbeitssituation von Familien.

An diesem Abend berichtet das FamilyPlus-Team über den aktuellen Stand der Arbeit.

Willkommen sind alle, die sich für Familien interessieren. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft.

Zeit	Sa 22.10.22 , 15.00 Uhr
Ort	St. Vigil , Vereinssaal
Anmeldung	FamilyPlus-Team Enneberg, 338 875 5312 oder Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it
Veranstalter	FamilyPlus-Team der Gemeinde Enneberg unterstützt vom Bildungsweg Pustertal

Info

Zeitbank – Zeit tauschen?

In der Gemeinde Enneberg soll die Zeitbank wieder belebt werden: Mitglieder der Zeitbank tauschen untereinander den Zeitaufwand für die Erledigung von Diensten aus, wie z. B. das Reparieren eines tropfenden Wasserhahnes gegen das Umstechen des Gartens, einen Ämtergang gegen zeitweilige Koch- bzw. Einkaufsdienste. Jeder bietet das an, was er gut kann und gerne tut und

bekommt im Gegenzug eine Arbeit von jemand anderem erledigt. Die „Bank“ verwaltet die Zeit der Mitglieder. Wie auf einem Bankkonto werden auf dem Zeitkonto die geleistete und die in Anspruch genommene Zeit verrechnet, egal für wen oder wofür sie eingesetzt wurde. Durch den geldlosen Austausch von Diensten und Tätigkeiten wird Nachbarschaftshilfe geleistet.
Eintritt: freiwillige Spende (kein Geld!!)

Zeit	Do 10.11.22 , 18.00 Uhr
Ort	St. Vigil , Vereinssaal
Referentin	Katja Kostner , Zeitbank Schlanders, Schlanders
Anmeldung	Elisabeth Frenner, 338 875 5312, elisabeth.frenner@rolmail.net
Veranstalter	Zeitbank der Gemeinde Enneberg unterstützt vom Bildungsweg Pustertal

Im Bezirk Pustertal/Gadertal gibt es folgende Zeitbanken, bei Interesse können Sie sie kontaktieren:

Zeitbank MareoDëida

Ansprechperson: Elisabeth Frenner, 338 875 5312, elisabeth.frenner@rolmail.net

Zeitbank Bruneck

Ansprechperson: Gerd Steger, 328 453 4583

Zeitbank Hochpustertal

in der Bibliothek Hans Glauber, 0474 972 040, zeitbankhochpustertal@gmail.com

Info

Einsatz für ein lebenswertes St. Martin in Thurn: FamilyPlus

Familien bilden das Rückgrat der sozialen Struktur einer Gemeinde. Der Weg zu mehr Familienfreundlichkeit ist nur erfolgreich, wenn Gemeinde, Vereine und die Bevölkerung diesen gemeinsam gehen.

Das FamilyPlus-Team informiert, welche familienfreundlichen Initiativen in der Gemeinde bisher umgesetzt wurden. Folgende Themen werden diskutiert: Kinderbetreuung, Senioren, Mobilität, Spielplätze, usw.

Wir gehen der Frage nach, was wir in unserer Gemeinde verbessern können, um ein familienfreundliches Umfeld und verbesserte Rahmenbedingungen für Familien zu schaffen.

Zeit Mo 28.11.22, 20.00 Uhr

Ort St. Martin in Thurn, Ladinisches Kulturinstitut „Micurà de Rü“

Anmeldung FamilyPlus-Team St. Martin in Thurn, 0474 523 125 oder Bildungsweg Pustertal, info@biwep.it

Veranstalter FamilyPlus-Team der Gemeinde St. Martin in Thurn unterstützt vom Bildungsweg Pustertal



Wir als Paar

Wenn Paare Eltern werden

Wenn Paare Eltern werden, sind Paare nicht mehr so exklusiv füreinander da. Die Geburt eines Kindes gehört zu einer tiefgreifenden Begegnung in der Partnerschaft. Das Vertrauen in die Beziehung und in die Partnerschaft vertieft sich, wenn sich das Paar in so einer entscheidenden Phase des Lebens aufeinander verlassen kann.

Zielgruppe Zeit

werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern

Mo 10.10.22, 16.30 Uhr

[3 Treffen, vierzehntägig, jeweils Mo]

Ort ReferentInnen

Bruneck, Familienberatungsstelle, Oberragen 15

Marlies Pallhuber, Psychologin, Psychotherapeutin, Bruneck

Stefan Schmalholz, Psychologe, Psychotherapeut, Bruneck

Anmeldung

bis Mi 05.10.22 (Mo – Do, 11.00 – 12.00 Uhr), Familienberatungsstelle Bruneck, 0474 555 638, fabe-bruneck@familienberatung.it

Veranstalter

Familienberatungsstelle Bruneck

voll.glaube

Die kirchliche Trauung ist das feierliche Eheversprechen. Welche Vorbereitungen gilt es zu treffen? Wie kann die Ehe als Sakrament im gemeinsamen Alltag gelebt werden?

voll.mensch

Zwei Menschen werden ein Ehepaar und gründen vielleicht eine Familie oder sind bereits Eltern. Eltern sein, Paar bleiben, Intimität und Sexualität und Elternschaft sind Themen dieser Einheit.

Zielgruppe Zeit

Paare

Do 10.11.22, 19.00 – 21.30

Fr 11.11.22, 19.00 – 21.30

Sa 12.11.22, 08.30 – 18.30 Uhr

Ort

Bruneck, Jugenddienst Bruneck, Mühlgasse 4b

Gebühr

70,00 Euro pro Paar

Anmeldung

bis Do 0.11.22, Jugenddienst Bruneck, 0474 410 242, www.vollleben.it

Veranstalter

Jugenddienst Dekanat Bruneck, Katholisches Bildungswerk

ehe.vorbereitung

Das Leben gemeinsam als Ehepaar leben. Ihr habt Euch dafür entschieden? Wir gratulieren! Die Hochzeit bildet ein besonderes Fest der Liebe. Durch den Ehevorbereitungskurs erhaltet Ihr ein Set voller Impulse für Euer Eheleben. Die Abendreihe wird von ExpertInnen aus den Bereichen Beziehung, Recht, Medizin und Seelsorge begleitet.

voll.wir

Der Wunsch sich zu lieben und zu ehren bis... hoffentlich ans Lebensende. Die Beziehung lebendig zu halten ist nicht selbstverständlich. Was sind die Geheimnisse glücklicher Paare?

voll.recht

Die Rechte und Pflichten in einer Ehe werden vom Gesetz geregelt. Angefangen beim Ehegüterstand und den vermögensrechtlichen Beziehungen der Ehepartner bis hin zum Erbrecht.

Heiraten oder Zusammenleben

Die neue Gesetzeslage

An diesem Abend erhalten Sie Informationen zu folgenden Themen: Ehe oder Lebensgemeinschaft sowie deren unterschiedliche Rechtsfolgen für die Ehegatten bzw. Zusammenlebenden und deren Kinder, auch im Falle der Beendigung des gemeinsamen Lebens, Erbrecht in beiden Situationen, Gütergemeinschaft, Gütertrennung, Familienunternehmen, Ehetrennung und Ehescheidung.

Zielgruppe Zeit

Paare

Do 17.11.22, 19.30 – 21.00 Uhr

Ort

online – KVV virtueller Kursraum 3

Referent

Burkard Zozin, Rechtsanwalt, Kaltern

Gebühr

15,00 Euro

Anmeldung

KVV Bildung Bezirk Pustertal, 0474 413 705, bildung.pustertal@kvv.org

Veranstalter

KVV Bildung Bezirk Pustertal



Geburt
Baby
Kleinkind

Eltern-Kind-Gruppe

Olinger Bücherbabys

Brummi, unser Bücherbär, und Ingeborg, unsere Bücherbabymami, fiebern jedem zweiten Donnerstag im Monat entgegen. Der Grund: Die Bücherbabys kommen. Seit Oktober 2009 gibt es die Olinger Bücherbabys. Sie sind mittlerweile ein fester und beliebter Programmpunkt. Der Ablauf erfolgt nach gleichbleibendem Schema: Begrüßung, Lieder, Reime, Fingerspiele, Vorlesen und Abschluss. Danach gibt es noch freie Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und Basteln.

Zielgruppe
Zeit

Eltern, Großeltern, Paten mit Kind von 0 bis 3 Jahren
Do 08.09., 13.10.22, 10.11.22, 12.01.23,
09.00 – 10.00 Uhr

Ort

Mitterolang, Öff. Bibliothek

Referentin

Ingeborg Ullrich-Zingerle, Montessoripädagogin, Olang

Anmeldung

Öff. Bibliothek Olang, 0474497 112, bibliothek@olang.net

Veranstalter

Öff. Bibliothek Olang, ELKI Olang

Eltern-Kind-Gruppe

Bilderbuchbabys

Bücherbär Brummi und Ingeborg Ullrich-Zingerle erwarten euch wieder in der Bibliothek: Gemeinsam hören wir Reime und Gedichte, probieren alte und neue Fingerspiele aus, singen lustige Lieder und schauen uns Bilderbücher an.

Zielgruppe
Zeit

Eltern, Großeltern, Paten mit Kind von 0 bis 3 Jahren
Fr 09.09., 14.10., 11.11., 16.12.22, 09.00 Uhr

Ort

Sand in Taufers, Öff. Bibliothek „P.J.A. Jungmann“

Referentin

Ingeborg Ullrich-Zingerle, Montessoripädagogin, Olang

Anmeldung

Öff. Bibliothek Taufers, 0474 677 535,

bibliothek@sandintaufers.eu

Veranstalter

Bildungsausschuss Sand in Taufers, Marktgemeinde Sand in Taufers, Öff. Bibliothek, Kindergarten, Schulsprengel, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), ELKI Sand in Taufers, Verein für offene Jugendarbeit LOOP, KVV, Pfarrgemeinderat Sand in Taufers, KFS Sand in Taufers, KFS Rein in Taufers, Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination BIWEP

Eltern-Kind-Gruppe

BilderBuchBabys

Bücherbär Brummi und Ingeborg Ullrich-Zingerle erwarten euch wieder in der Bibliothek: Gemeinsam hören wir Reime und Gedichte, probieren alte und neue Fingerspiele aus, singen lustige Lieder und schauen uns Bilderbücher an.

Zielgruppe

Eltern, Großeltern, Paten mit Kind von 1 bis 3 Jahren

Zeit

Fr 09.09., 14.10., 11.11., 16.12.22, 10.30 Uhr

Ort

St. Johann, Öff. Bibliothek

Referentin

Ingeborg Ullrich-Zingerle, Montessoripädagogin, Olang

Anmeldung

Öff. Bibliothek St. Johann, 0474 671 795,

bibliothek@ahrntal.eu

Veranstalter

Öff. Bibliothek Ahrntal

Eltern-Kind-Gruppe

Lesezwerge in der Stadtbibliothek

Cuccioli in biblioteca

Für die Sprachentwicklung von Kindern ist das Vorlesen von zentraler Bedeutung, zudem macht Vorlesen Spaß und regt die Fantasie an. In der Stadtbibliothek lesen jeden 2. Samstag im Monat ehrenamtlich tätige Vorleserinnen und Vorleser den kleinen Lesezwerge viele bunte Geschichten vor.

Zielgruppe
Zeit

Eltern, Großeltern, Paten mit Kind von 3 bis 5 Jahren

Sa 10.09.22, **mehrsprachig**

Sa 08.10.22, **deutsch**

Sa 22.10.22, **Tag der Bibliotheken**

Sa 12.11.22, **italienisch**

Sa 10.12.22, **deutsch**

Sa 14.01.23, **italienisch**

jeweils 10.00 – 11.00 Uhr

Ort

Bruneck, Stadtbibliothek

ReferentInnen

ehrenamtliche VorleserInnen

Anmeldung

Stadtbibliothek Bruneck, 0474 545 400,

bibliothek@gemeinde.bruneck.bz.it oder persönlich

in der Stadtbibliothek

Veranstalter

Stadtbibliothek Bruneck

Eltern-Kind-Gruppe

Babymassage Berührung mit Herz

Bei der Babymassage werden verschiedene Massage-techniken gezeigt und gemeinsam in entspannter und ruhiger Atmosphäre geübt. Es werden weiters auch Informationen zur positiven Wirkung der sanften Berührung und zu geeigneten Massageölen gegeben. Mitzubringen sind Handtücher, eine Babydecke sowie Wäsche und Windeln zum Wechseln.

- Zielgruppe** Eltern mit ihrem Baby ab der 3. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat
- Zeit** **Fr 23.09.** bis 14.10.22, 09.30 – 10.30 Uhr
(4 Treffen, jeweils Fr)
- Ort** **Niedervintl**, ELKI, Sozialzentrum
- Referentin** **Kathrin Kammerlander**, Kinderkrankenpflegerin, Percha
- Gebühr** 55,00 Euro pro Eltern-Kind-Paar (plus 20,00 Euro für Nicht-Mitglieder)
- Anmeldung** bis Di 13.09.22, ELKI Vintl, vintl@elki.bz.it
- Veranstalter** ELKI Vintl

Eltern-Kind-Gruppe

Lesezwerge

Die Teilnehmer schauen sich gemeinsam Bücher an, sie reimen und singen lustige Lieder. Außerdem erlernen sie alte und neue Fingerspiele und basteln kleine Mitbringsel für zuhause.

- Zielgruppe** Kinder ab 9 Monaten mit ihren Eltern, Großeltern, Paten oder anderen Bezugspersonen
- Zeit** **Fr 07.10.22** und 02.12.22, 09.00 Uhr
- Ort** **Pfalzen**, Öff. Bibliothek
- Referentin** **Ingeborg Ullrich-Zingerle**, Montessoripädagogin, Olang
- Info** Öff. Bibliothek Pfalzen, 0474 529 114,
oeffentliche.bibliothek@cheapnet.it
- Veranstalter** Öff. Bibliothek Pfalzen

Eltern-Kind-Gruppe

Eltern-Kind-Turnen

Die Kinder bekommen hier die Möglichkeit frei und spielerisch ihre motorischen Fertigkeiten zu entwickeln und werden von einem Elternteil oder Oma/Opa, Tante/Onkel begleitet.

Zielgruppe
Zeit

Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Bezugsperson
Do 13.10. – 15.12.22, 15.30 – 16.15 Uhr
(8 Treffen, jeweils Do, ausgenommen 03.11. und 08.12.22)

Ort
Referentin
Gebühr
Anmeldung
Veranstalter

Niedervintl, Turnhalle Grundschule
Katarina Hirsemann, Sportlehrerin, Vahrn
70,00 Euro
bis spätestens Do 06.10.22, ELKI Vintl, vintl@elki.bz.it
ELKI Vintl

